1. Ukratko: slavljenje je glasno radovanje u molitvi (Psalam 71:14) „A ja ću se uvijek uzdati, iz dana u dan hvaleći te sve više."
2. Započinjemo molitvu sa veličanjem Boga, a sada završavamo molitvu radujući se zbog onoga tko Bog jest i zbog Njegove vjernosti kojom uslišava naše molitve.

ZAKLJUČAK

No, treba naglasiti da molitva ne smije postati ritual. Ako i razvijemo plan za molitvu, uvijek trebamo biti oprezni da ne bismo nekako spriječili Duha Svetoga da vodi naše svakodnevno molitveno vrijeme kako On to želi.

Svaka osoba neka provede tri minute moleći naglas u skladu sa tim načinima.

Primijeti da se čekanje, stražarenje, razmatranje, te slušanje može prakticirati u isto vrijeme.

a. Hvaljenje
kje b. Čekanje
c. Priznavanje grijeha
d. Moliti ono što kaže Božja Riječ (na temelju Pisma)
e. Stražarenje
f. Zastupanje (posredovanje)
g. Molba
h. Zahvaljivanje
i. Slavljenje Boga pjevanjem
j. Razmatranje
k. Slušanje
l. Slavljenje

1. Dolazak u Njegovu prisutnost
   a) U osobnoj molitvi moramo se otvoriti Božjoj prisutnosti. Zato jednostavno SLAVITE Boga da biste došli u Njegovu prisutnost.
2. Slavljenje Boga
3. Osobna zahvala Bogu
4. Potpuno predanje i slavljenje
   a) predajte se pobjedniku i s podignutim rukama izlijte sve pred Gospodinom.
5. Pokajanje
6. Ozdravljenje – Svakodnevne nove rane; rane i ožiljci iz prošlosti (ako postoje); korijen loših navika zajedno s nečistoćom i popuštanjem koje su na njih vezane; cijelo tijelo, kroničnog tipa bolesti; ne ugrožavane tijela i duše predati Njemu
7. Iskustvo ispunjenja Duhom Svetim

Tražite Duha da vas ispuni snagom i milošću, darovima i karizmama. Budite poput gline u rukama lončara, spremni na promjenu.

„Nijedna količina aktivnosti u Kraljevoj službi ne može nadoknaditi zanemarivanje Kralja."

II. DVANAEST ODREĐENIH NAČINA MOLITVE PREMA PISMU:

A. Hvaljenje (veličanje, eng. praise)

1. U molitvi *Oče naš*, Isus je poučavao Svoje učenike kako da mole i počeo je sa:
   - „Oče naš, koji jesi na nebesima! Sveti se ime tvoje!" (Matej 6:9)
2. Što je hvaljenje?
   a. Prepoznavanje Božje naravi
   b. Razmišljanje o onome tko je Bog i izgovaranje tih misli
   c. Ukratko: hvaljenje je uzdizanje Boga (Psalam 63:3) „U Svetištu sam tebe motrio gledajuć ti moć i slavu."
   d. Častiti Ga riječima koje izjavljuju sve što On jest

kje B. Čekanje: ~~smireno~~ tiho predanje duše (Psalam 46:11) „Prestanite i znajte da sam ja Bog, uzvišen nad pucima, nad svom zemljom uzvišen!"

1. Ukratko: čekanje je ljubljenje Boga u molitvi.
2. To znači jednostavno biti s Bogom da Mu kažemo da Ga volimo.
3. Biti tih i usredotočiti se na Boga.

C. Priznavanje grijeha: dopustiti Bogu da očisti naš hram od grijeha

©2009 ISOM-HR

1. Ukratko: priznavanje grijeha znači da priznajem da sam u krivu (Psalam 139:24). „pogledaj, ne idem li putem pogubnim, i povedi me putem vječnim!"
2. Složiti se s Bogom kad nam Duh Sveti otkrije grijeh

D. Moliti ono što kaže Božja Riječ (Biblija)

1. Pozivati se na Pismo u molitvi (Jeremija 23:29) „Nije li riječ moja poput vatre – riječ je Jahvina – i nije li slična malju što razbija pećinu?"
2. Uzeti odlomke iz Pisma i moliti na temelju njih u molitvi

kjb E. Stražarenje: to znači razvijanje budnosti u našoj molitvi (Kološanima 4:2) „U molitvi ustrajte; u njoj bdijte sa zahvaljivanjem!"

1. Ukratko: stražarenje znači budnost. watch = gledati; Mt 26,41 („Bdijte i molite..")
2. Nekoliko minuta razmišljati za što se treba moliti (potrebe na koje će nas Duh Sveti podsjetiti) • Stati u molitvi i pitati Duha Svetoga i/ili Boga da nas podsjeti i reče što treba moliti!

F. Zastupanje ili posredovanje: molitva za druge.

1. Ukratko: zastupanje znači sjećati se drugih u molitvi.
2. Voditi duhovne bitke za druge tako što iznosimo njihove potrebe pred Boga, odnosno suprostavljati se Sotoni u njihovu korist (1. Timoteju 2:1-2) „Tako, prije svega, molim da se upravljaju prošnje, molitve, zazivi, zahvaljivanje za sve ljude, za kraljeve i za sve koji su na višem položaju da mognemo provoditi i miran život u punoj pobožnosti i dostojanstvu."

G. Molba: donijeti pred Boga u molitvi svoje osobne potrebe (duhovne i tjelesne).

- Ukratko: molba je iznošenje osobnih potreba u molitvi (Matej 7:7). „Molite, i dat će vam se! Tražite, i naći ćete! Kucajte, i otvorit će vam se!"

H. Zahvaljivanje: to je oblik ispovijedanja ili priznavanja.

1. Ukratko: zahvaljivanje je izražavanje zahvalnosti u molitvi.
2. Razlikuje se od hvaljenja i slavljenja.
3. Hvaljenje je izražavanje tko je Bog; uzdizanje Boga zbog Njegove naravi i karaktera.
4. Zahvaljivanje je izražavanje zahvalnosti zbog onoga što je učinio za tebe (i za ono što nam daje, dao.) (1. Solunjanima 5:18) „U svakoj prilici zahvaljujte, jer je to za vas volja Božja u Kristu Isusu!"

I. Slavljenje Boga pjevanjem (• možemo uzeti psalme i pjevati retke vlastitom melodijom iz srca)

1. Ukratko: pjevanje je stvaranje melodije u molitvi.
2. Dodavanje melodije bilo kojem dijelu naše molitve, uključujući pjesme slavljenja, zahvaljivanje ili molitve na temelju riječi Pisma (Efežanima 5:18-19) I ne opijajte se vinom, jer u tome leži propast, već se napunite Duhom!.. psalmima, hvalospjevima, nadahnutim pjesmama! Pjevajte Gospodinu u svom srcu i slavite ga

keb J. Razmatranje (meditacija): to je još jedan tihi oblik molitve.

1. Ukratko: razmatranje je duhovna obazrivost u molitvi.
2. Misliti na Boga, Njegove putove, Njegove riječi (Jošua 1:8) „Neka Knjiga Zakona bude na ustima tvojim: razmišljaj o njoj danju i noću.."

jeb K. Slušanje: to znači čuti Boga.

1. Ukratko: slušanje znači čuti Boga u molitvi.
2. Čuti Ga dok nam govori što nam je činiti toga dana (Efežanima 1:16-17) bez prestanka zahvaljujem za vas i spominjem vas se u svojim molitvama, da vam Bog našega Gospodina Isusa Krista, Otac slave, dadne Duha mudrosti i otkrivenja da ga potpuno upoznate:

L. Slavljenje

©2009 ISOM-HR

ŠKOLA MOLITVE 2 – RAZMATRANJE OTAJSTAVA KRUNICE

1. KORAK – ULAZAK U DUH

- znak križa
- Vizualizacija ('predočavanje', promatranje, zamišljanje, doživljaj) teksta (to može biti: duhovna pjesma tematski povezana s otajstvom, kratak tekst iz Biblije ili KKC, molitva iz molitvenika, dio svete mise i sl.)

2. KORAK – ČITANJE

- tekst najprije pročitati polako, kako bi se mogla vizualizirati svaka pročitana riječ
- tekst zatim pročitati malo brže, ponavljajući vizualizaciju
- prilikom vizualiziranja nemojte razmišljati o poruci teksta

3. KORAK – PAMĆENJE DETALJA

- glasno prepričati tekst
- dvoje u grupi neka prepričavaju a ostali dopunjuju ili korigiraju

4. KORAK – MEDITACIJA

- pročitati tekst još jednom, polako, svatko za sebe
- označiti riječ ili rečenicu koja nas je posebno dotakla
- razmišljati kako bi se taj tekst mogao povezati s Heb 2,18
- povezati tekst sa svojim dosadašnjim znanjem o tome otajstvu
- povezati tekst sa svakodnevnicom

5. KORAK – UNUTARNJA MOLITVA

- na temelju onoga što smo u pročitanom tekstu doživjeli i shvatili, svojim riječima, u tišini srca izreći zahvalu i molbe, te blagosloviti Boga
- izreći unutarnju molitvu na glas

6. KORAK – DIJELJENJE

- neka svatko glasno ispriča svoj doživljaj promatranja teksta, te svoja zapažanja u meditaciji

7. KORAK – MOLITVA KRUNICE

- izmoliti barem razmatrano otajstvo istovremeno: predočavajući riječi koje izgovaramo, spoznajući što po tome otajstvu možemo očekivati od Boga, nastojeći biti otvorena duha za nadahnuća Duha koji nam u molitve donosi osobe ili nakane.

Heb 2,18: ***Doista, u čemu je iskušan trpio, može iskušavanima pomoći.***

www.figulus.hr